

教県第21-2号  
令和2年4月3日

各市町村教育委員会教育長  
各 教 育 事 務 所 長 } 様

埼玉県教育委員会教育長

### 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたリスク対応について（通知）

昨日開かれました「第9回新型コロナウイルス対策本部会議」において、知事から県民に対し、「先週末に引き続き4月19日までの間、週末は不要不急の外出を自粛していただきようお願いしたい」旨の発言があったところです。

また、政府の「第25回新型コロナウイルス感染症対策本部」（令和2年4月1日開催）においては、内閣総理大臣から国民に対し、「いわゆる『3つの密』を避ける行動の徹底など、感染拡大防止に向けた御協力を改めてお願いしたい」旨の発言がありました。

これらを踏まえ、各学校におかれましては感染拡大防止を徹底するため、下記の対応をお願いします。

#### 記

##### 1 職員等の不要不急の外出自粛について

感染拡大のリスクを高める環境（【参考】）における感染リスクを低減するため、次の事項について、職員に周知・依頼すること。

- (1) 数名以上での会食、繁華街をはじめとする夜間の外出、不要不急の都内への外出を率先して自粛すること
- (2) 4月19日までの間、土曜日及び日曜日においては、不要不急の外出を率先して自粛すること
- (3) 職員の家族についても、同様に外出自粛することを依頼すること
- (4) なお、引き続き職場における歓送迎会等の行事については当分の間実施しないこと

##### 2 業務執行体制を確保するための感染防止について

通勤時の感染リスクを低減するため、職員の積極的な年次休暇の使用を図ること。

### 3 職員の健康管理の徹底について

- (1) 「職員の体調不良時の対応の徹底について（通知）」（令和2年3月6日付け教県第1051－3号）を改めて確認し、対応の徹底を図ること。
- (2) 感染への不安や生活環境の変化等によるストレスで、心身の不調が起こってくる可能性があるため、「眠れない、集中できない、意欲がない」等の気になる症状が2週間以上続く場合は、相談すること。【参考：別添1「保健師による健康相談」及び別添2「『こころとからだの健康』に関する相談事業等】】

#### 【参考】感染拡大のリスクを高める環境

- ①換気の悪い密閉空間、②人が密集している、③近距離での会話や発声が行われる  
（「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」[2020年3月19日] より）

#### <職員の健康管理にすること>

担当 福利課 健康づくり・メンタルヘルス担当  
電話 048-830-6971

#### <職員の服務にすること>

担当 小中学校人事課 人事・学事担当  
電話 048-830-6939

# \* 保健師による健康相談 \*

福利課の保健師が

こころとからだの相談をお受けします。

## 訪問健康 相談

学校等へ保健師が  
お伺いします。

## 来室に よる相談

相談者が福利課へ  
お越しください。

相談方法はお気軽にお問合せください。

秘密厳守いたしますので、身近な相談先としてお気軽にご利用ください。

例えば・・・

- ・健康診断の結果が気になる
- ・眠れない、疲れやすい、食欲がないなどの不調を感じる
- ・人づきあいの悩みがある
- ・家族の体調のことでの心配がある
- ・病院に受診しようか迷っている
- ・どこの病院に行けばいいかわからない
- ・同僚の様子がいつもと違う、様子が気になる

など



**保健師による健康相談では・・・**



相談の内容により、より適切な相談が受けられるよう  
医療機関、相談機関などをご案内します。



各種健康に関するパンフレットをご用意しています。



この相談をご利用される際の服務は「職務専念義務免除」となります。  
所属長へ届出ください。

場所 県庁診療所3階 福利課分室	廊 下	渡り廊下
	福利課 分室	階段

The floor plan shows the following layout:

- North side: 危機管理防災センター (Emergency Management Disaster Prevention Center), 県民健康センター (Citizen Health Center).
- Central area: 第二庁舎 (Second Office Building), 教育会館 (Education Hall).
- South side: 1階 東京PRセンター (1st Floor Tokyo PR Center), 一般窓口 (General Counter), 警察本部窓口 (Metropolitan Police Department Counter), 車両検査場 (Vehicle Inspection Site), 自転車検査場 (Bicycle Inspection Site), 衛生会館 (Health Hall).
- East side: 職員会館 (Staff Hall), 診療所 (Clinic).
- West side: 大塚方 (Ohtsuka Side), 渡邊方 (Watanabe Side).
- Bottom left: 1階 銀行 (1st Floor Bank), 別館 (Other Building).

まずは、電話で  
ご相談ください。

**福利課 健康づくり・メンタルヘルス担当**  
**大塚・山澤** 電話 048-830-6971 (電話相談は匿名可)  
**渡邊・林** メール a6680-12@pref.saitama.lg.jp (代表)

## 「こころとからだの健康」に関する相談事業等

### 教職員メンタルヘルス相談

#### (1)メンタルに関する相談ができる医療機関

- 概要：心の悩みを持つ組合員と（組合員の悩みについて相談したい）その家族を対象に、専門医や臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。

- 利用方法：希望の医療機関に直接電話で共済組合員である旨を伝え予約し相談する。  
⇒ 1週間に1相談枠を設けていますので、優先して相談が受けられます。

※電話する際は、「公立学校共済組合埼玉支部の教職員メンタルヘルス相談利用」の旨を必ず伝えてください。

- 相談料：年度内3回まで無料

共済組合では、利用者の報告を受けていません。どなたが受診されたか  
特定できないようになっていますので、安心してご相談ください。

- 医療機関：県内10か所

	医療機関	電話番号	住所	休診日
1	小原クリニック	048-883-5860	さいたま市浦和区東高砂町9-1 SUMIDA ONE 本館3F	月曜午前・日曜・祝日
2	鷺谷メンタルクリニック	048-856-4108	さいたま市中央区上落合9-10-21 OMIビル1階	月曜午前・水曜・日曜・祝日
3	式場クリニック	048-931-0210	草加市栄町3-3-24	木曜午後・日曜・祝日
4	浦和すずのきクリニック	048-845-5566	さいたま市桜区田島 7-17-21	日曜・祝日
5	かせ心のクリニック	048-813-0707	さいたま市浦和区北浦和1-1-7 北原ビル2階	水曜・日曜 土曜午後・祝日
6	メンタルヘルス田井クリニック	048-816-5521	さいたま市浦和区高砂 3-2-1 草野高砂ビル6F	水曜午後・土曜午後 ・日曜・祝日
7	かわかみ心療クリニック	048-600-5555	さいたま市中央区新都心 4-8 新都心ファーストビル3F	木曜・日曜・祝日
8	白峰クリニック	048-831-0012	さいたま市浦和区上木崎 4-2-25	日曜・祝日
9	富士見メンタルクリニック	049-255-0544	富士見市西みずほ台1-21-4	木曜・日曜・祝日
10	深谷メンタルクリニック	048-573-2520	深谷市西島町 3-17-47	日曜・祝日

#### (2)依存症に関する相談ができる医療機関

- 概要：依存症の悩みを持つ組合員と（組合員の悩みについて相談したい）その家族を対象に、専門医や臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。

治療内容：性嗜好障害（痴漢、盗撮等）・アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル依存症  
窃盗癖・買い物依存症・ネット依存症・ストーカー・DV・その他

- 利用方法：希望の専門医療機関に直接電話で共済組合員である旨を伝え予約し相談する。

※電話する際は、「公立学校共済組合埼玉支部の教職員メンタルヘルス相談利用」の旨を必ず伝えてください。

- 相談料：年度内3回まで無料

共済組合では、利用者の報告を受けていません。どなたが受診されたか  
特定できないようになっていますので、安心してご相談ください。

- 医療機関：県外2か所

	医療機関	電話番号	住所	休診日
1	榎本クリニック	03-3982-5321	東京都豊島区西池袋1-2-5	日曜・祝日
2	大石クリニック	045-262-0014	神奈川県横浜市中区弥生町4-41	日曜・祝日

#### ②～診療の守秘義務について～

診療について医師を含む医療従事者は、刑法第134条により、正当な理由なしに業務上知り得た情報を他に漏らしてはならないとされています。そのため医療機関から福利課や職場・警察に対しても本人の同意がないと回答しませんので、安心してご受診いただけます

## 2. 教職員メンタルヘルスセルフチェック 「からだとこころの体温計」♥♠

- 概 要：からだとこころの健康状態を確かめてみましょう。  
結果は、すぐにキャラクターでビジュアルに表示されます。  
自分自身のことだけでなく「家族モード」で家族のことを  
確かめてみることができます。  
パソコンはここから→<https://fishbowl index.jp/pssaitama/>



一携帯はここから



## 3. 健康相談事業 組合員と被扶養者が利用できます。

### (1)教職員電話健康相談24♥♠

- 概 要：健康相談、夜間・休日の医療機関の情報のご案内、専門的な治療方法に対するセカンドオピニオン相談などに、保健師等の専門家が、24時間フリーダイヤルで対応しています。

### (2)電話・面談メンタルヘルス相談♥

- 概 要：心理カウンセラー、臨床心理士がカウンセリングを行います。

### (3)Web相談（こころの相談）♥

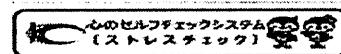
- 概 要：電話でご相談しづらい方のために、Web上で24時間メンタルヘルスに関するご相談を受け付けます。

### (4)介護電話相談♥♠

- 概 要：介護全般に関するご相談、最寄りの地域の在宅サービス事業者の情報、希望にあつた有料老人ホームの情報等を提供します。

### (5)女性医師電話相談♥♠

- 概 要：女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。  
予約時は看護師、相談時は女性医師及び看護師が対応します。



## 4. 心のセルフチェックシステム♥ 組合員が利用できます。

- 概 要：ストレス状況を自分自身の目で見て、向き合うことは、ストレスと上手につきあっていくために大切です。インターネットからアクセスし、無料で心のセルフチェックを行うことができます。  
ちょっとした時間に、ご自身の心の具合をチェックしてみてはいかがでしょうか

## 5. 関東中央病院(公立学校共済組合の直営病院です)で行っている事業

### (1)メンタルヘルス相談♥ 組合員と被扶養者が利用できます。

- 概 要：臨床心理士が医師と連携し、専門性を活かして丁寧に面談での相談を実施しています。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

### (2)医療相談♥♠ 組合員とその家族が利用できます。

- 概 要：「健康の悩み・不安」、「健康の保持」、「疾病予防」に関する医療相談を実施しています。「医療相談票」に必要事項を記入の上、関東中央病院あて送付してください。  
(郵送先) 〒158-8531

東京都世田谷区上用賀 6-25-1

公立学校共済組合関東中央病院 健康管理係 宛

※「健康管理係医療相談」と明記してください。

(専用FAX) 03-3429-1651

\*詳細は、「福利のしおり」の関東中央病院のページをご覧ください。